

Hjelp med leksene

Der seksualitetsundervisning er et tett samarbeid mellom skolen og familien.

Gjennom et tett samarbeid med venstresiden, klær Ap å forbli på stortinget for nok en periode, etter valget i 2025

Målet var å oppnå det de ikke fikk til sist; Minske tabuene ved å snakke om seksualitet

Inspirert av representantforslag fra R, V, SV and MdG om sekund. i skolen (2023)

Kombinert med idealet om frihet til å velge, ble resultatet strategien «Ta praten hjemme: strategi for kunnskap og åpen dialog om seksualitet». Foreldrene skulle få kunnskap om, men også ansvaret for barnas seksualitetsundervisning

Inspirert av forslag til ny opplæringslov (2023)

Resultatet ble strategien «Sammen om Læring: Strategi for seksuell sunnhet i skolen og hjemmet» fra 2027

Kort tid etter kom nyheten om at foreldre nå ville bli innkalt til tverrfaglige møter, deriblant om seksualitetsundervisning

Coras historie

En av foreldrene som får denne beskjeden er Cora, som har et barn i 4. klasse. Hun mottar innkalling på sms om første møte med tema seksualitet, kropp, følelser og identitet.

Mange foreldre er svært positive og glade for at dette endelig settes på timeplanen. Noen stiller derimot spørsmål til hvorfor dette i det hele tatt er et tema i så ung alder.

Cora er glad og innser at hun ikke forstår hvor viktig dette var, og kanskje ikke ville kommet på det av seg selv.

UDIR Samtalekort

Over tid fører dette tettere samarbeidet mellom skole og hjem til økt forståelse, og tabuene rundt seksualitet minsker i den offentlige sfære.

I møtet bruker de Udirs samtalekort, som et grunnlag for å forstå behovet for dette og for å forstå hverandre bedre.

Noahs historie

Noah går i 5. klasse. En dag kommer han hjem fra skolen med en brosjyre for Kraftseremoni.

Kraftseremonien er en ny type overgangsritual med fokus på personlig utvikling og vekst, med seksualitet som en naturlig del av dette. Hva man gjør under seremonien er opp til hver enkelt.

Etter å ha diskutert med venner og familie bestemmer Noah seg for å ha sin Kraftseremoni senere samme år.

Faren til Noah får en sms fra Noahs besteforeldre. De har bestemt seg for å ikke delta.

Hei. Vi fikk nettopp invitasjon til kraftseremonien til Noah. Som dere vet, er vi utrolig glade i han, men vi kommer dessverre ikke til å delta. Vi har vært diskutert dette frem og tilbake, men siden seremonien til Morten opplevdes som upassende, deltar vi ikke denne gangen. Vi ønsker dere lykke til, men vi tenker egentlig at dette med seksualitet til barn bør holdes innad i familien.

Program 11:00-13:00 Våre lærere, Cora, Noahe

Velkommen til min kraftsfeiring

Prat rundt middagsbordet

Der seksualitet ikke lenger er et taboo innad i familien.

Når den nye Høyre-regjeringen tok over styringen i 2025, var noe av det første de gjorde i forbindelse med seksualitetsundervisning å fortsette der de slapp med «Snakk om det»-strategien fra 2016.

Målet var å oppnå det de ikke fikk til sist; Minske tabuene ved å snakke om seksualitet

Inspirert av representantforslag fra R, V, SV and MdG om sekund. i skolen (2023)

Kombinert med idealet om frihet til å velge, ble resultatet strategien «Ta praten hjemme: strategi for kunnskap og åpen dialog om seksualitet». Foreldrene skulle få kunnskap om, men også ansvaret for barnas seksualitetsundervisning

Inspirert av forslag til ny opplæringslov (2023)

Ta praten hjemme

Oda og Martins historie

Oda og Martin har barn på samme barnehage, på vei til hentingten tar de samme buss og blir oppmerksomme på en plakart fra Helsedirektoratet. Den oppfordrer dem til å bruke tydelig språk når de skal snakke med barna om seksualitet.

Bruk tydelig språk for å unngå forvirring og skam.

Bruk riktige ord for kjønnsorganer for å unngå å skambelegge deler av kroppen. Unngå begreper som "der nede" og "hedititt" som kan skape forvirring. Bruk heller ord som vagina, vulva, penis eller tiss.

Hvis barna får et ordforråd som gjør at de kan snakke om seksualitet og grenser, kan det virke forebyggende mot overgrep.

Kampanjen «Si det som er» kom fra Helsedirektoratet, med mål om gjøre smtaler om seksualitet enklere for foresatte. På sidetsomdeter, no ligger tips og råd for alle aldersgrupper, til hvordan best gjennomføre samtaler om sentrale temaer innen seksualitetsundervisningen.

Dette førte over tid til at det åpnet seg et marked for private aktører, som ville for å gjøre seksualitetsundervisningen bedre og lettere for foreldre.

GNDR

Et tidlig eksempel på dette var GNDR. En KI app for smarthøytalere, for å lære foreldre om inkluderende språk med tips og råd i hverdagen.

Subjekt

GNDR beviser at Woke-bølgen har gått for langt.

GNDR ble en døgnflue, og fikk blant annet kritikk for å være for moralsierende. Likevel viste den potensiale i KI som verktøy i seksualitetsundervisningen.

Noen år senere kom KI appen Praten. Et dialogverktøy for å øve seg på potensielt vanskelige eller flaua samtaler med barna sine om kropp, seksualitet og følelser.

Praten

Etter hvert endte flere og flere funksjoner i Praten bak betalingsmur, som førte til massiv kritikk. Etter hvert valgte Helsedirektoratet å inngå samarbeid med firmaet bak Praten, og tilby lisenser gratis til alle foreldre med barn under 18.

Rykter i skolegården

Der barn lærer om seksualitet på egne premisser og på arenaer de selv bruker for å oppsøke kunnskap.

I 2025 vant Høyre valget og i lang tid sto de fast ved holdninger som at «eksisterende planer og prosjekter trenger tid for å gi resultater»

Sitat fra Høyre-representant under debatt om seksualitetsundervisning (2023)

Byråkratiet var altså for treget og lenge ble det gjort lite for å aktivt forbedre seksualitetsundervisningen

Inspirert av innspill fra politisk debatt om seksualitetsundervisning (2023)

Samtidig var det også kraftfulle stemmer i arbeid i flere ideelle organisasjoner

Inspirert fra innslag under politisk debatt om seksualitetsundervisning

Da myndighetene etter hvert innså at innsatsen deres ikke holdt mål valgte de å ta i bruk kunnskapen og resursene som lå i disse organisasjonene og øke pengestøtten deres betydelig

Disse organisasjonene fikk nå rom i budsjettene til innovative nye prosjekter, samt hyppigere tilstedeværelse på skolene

Samtidig hadde de fortsatt begrenset mandat og tilstedeværelsen deres var ikke obligatorisk i alle kommuner

Aisato og Mathias sin historie

Aisato og Mathias er på fotballtrening og snakker om hva de gjorde på skolen i dag.

Aisato har uke 6, en temauke og seksualitet i regi av Sex og Politikk. I dag fikk hun utdelt sitt «Ta et titt»-sett.

Med støtte fra Helsedirektoratet og utdanningsdirektoratet har Sex og politikk utviklet prosjektet «Ta en titt».

Senere kommer Aisato hjem og bruker speilet og kortene i settet til å utforske kroppen, følelser, grenser og nytelse.

Mathias går på en skole der de ikke har valgt å ha uke 6. Som mange andre barn må han derfor nøye seg med internett som læringsresurs.

Likevel, er det mange barn som fortsatt tyr til porno, usikre kilder på nettet og andre barn for å lære om seksualitet.

Myndighetene innser at de må ta tak i dette problemet.

Nasjonale anbefalinger til positive seksuelle opplevelser

Helsedirektoratet lanserer derfor Nasjonale Anbefalinger til Positive Seksuelle Opplevelser

Intensjonen med helsedirektoratet "porno pop ups" er god, men de utviser total mangel på innsikt i hva som driver oss barn og unge til å oppsøke porno i utgangspunktet.

Nettsiden var til hjelp for visse barn, men de fleste opplevde den rett og slett som kjedelig endte likevel opp med å se porno

Det går noen år, og høyre får gjennomslag for å dekriminalisere både sex-kjøp og produksjon av porno.

HDIR Porno

Trygghet i klasserommet

Der vi har oppnådd et skolemiljø hvor barn føler seg trygge, kan uttrykke seg selv fritt og være åpne om temaer innen seksualitet på skolen.

På midten av 2020-tallet fikk vi en ny samarbeidsregjering med partier fra venstresiden.

Allerede på dette tidspunktet, hersket det stor enighet om hvordan forbedre seksualitetsundervisningen

Innsikt fra politisk debatt mellom H, V, R og MdG om seksualitetsundervisning (2023)

Og at skolen var det rette stedet for dette for å sikre demokratisk tilgang for alle

Innsikt fra politisk debatt mellom H, V, R og MdG om seksualitetsundervisning (2023)

Den nye strategien medførte obligatorisk etteropplæring til alle lærere, samt at seksualitetsundervisning kom inn i pensum på lærerstudiet.

Det viktigste var likevel oppdateringene til læreplanen, med obligatorisk opplegg om alle tema innen seksualitet, deriblant følelser, relasjoner kropp og pubertet.

Dette resulterte i strategien «Trygghet i klasserommet: Strategi for seksuell sunnhet i grunnskolen»

Sandraas historie

Vi er i et klasserom på gamle oslo barneskole. Sandra og resten av 2. Klasse starter uke med det nye faget SKFI

På vei inn i klasserommet gjennomfører de et trygghets-rituale sammen, der hvert av barna legger sin trygghetshjelper, et lite objekt som symboliserer dem, i lærerens skattekiste, kista passer læreren godt på hele SKFI-timen.

SKFI står for seksualitet, kropp, følelser og identitet. Her jobber man aktivt for å skape et trygt rom med ulike verktøy, og barna oppfordres for eksempel til å bruke hvilke klær de vil.

Smil til kroppen din

Deretter rydder de vekk bord og stoler sammen og starter den ukentlige smilemeditasjonen, for å sette stemningen i SKFI-timen.

Smilemeditasjonen er en del av lærere-resursene, et prosjekt for gjøre alle glade i seg selv og kroppen sin.

Etter meditasjonen ruller de ut samtaleteppet og setter seg på puter i ring rundt teppet.

Samtaleteppet er et verktøy for å gjennomføre gode dialoger i SKFI faget. Gjennom fem steg gjennomfører elevene hver uke en felles samtale og refleksjon rundt et nytt viktig tema fra læreplanen.

Over tid fører denne utviklingen til at Sandre og andre barn som henne føler seg trygge og kan være seg selv på skolen

Noen barn er dessverre ikke trygge selv om skolen er trygg. Det finnes for eksempel barn av konservative religiøse foreldre som fortsatt ikke har friheten til å være seg selv hjemme, selv om de kan det på skolen.

Som en kritikk og reaksjon på dette lanserer Fri appen «Tryggere».

Tryggere Mamma, fra din kontaktliste, nærmer seg din lokasjon og er ca. 8 min unna.

Mamma Hei Theo! Jeg sluttet tidlig på jobb, så er på vei for å hente deg nå.

Han føler seg derimot ikke trygg rundt familien sin, derfor har han registrert moren som en uttrygg kontakt i Trygg-appen og får et varsel når hun nærmer seg hans lokasjon slik at han kan skifte tilbake til de vanlige klærne sine for henting.

Theos historie

Theo går i 3. klasse og føler seg trygg blant medelevene sine, i SKFI tar han på seg en kjole og bestemmer seg for å bruke den resten av dagen.