



# ATELIERS DANSE enfants & adultes

**CENDRINE GALLEZOT**, pédagogue, danseuse, chorégraphe depuis 35 ans, diplômée en danse et praticienne Feldenkrais, partage sa passion du corps en mouvement. Son enseignement gravite autour de la singularité des schémas corporels et émotionnels et développe les capacités motrices et créatrices grâce à la prise de conscience progressive de chacun.

## ÉVEIL CORPOREL

**Binômes enfant-adulte**  
à partir de 3 ans

**MARDI 17:00 - 18:00**

Enfants et [grands-] parents exploreront des jeux tels que la gravité, le poids, le soutien, le lâcher prise, tirer-pousser, rouler, marcher (...). Tour à tour soutien ou moteur et sens en éveil pour évoluer vers la danse improvisée.

- atelier à l'unité : 18 € / carte 5 cours : 80 €
- trimestre : 150 €
- année : 390 €
- cours d'essai gratuit

## DANSE CONTACT IMPROVISATION

**Adultes**

**MARDI 12:00 - 13:30**

Dialogue de corps à corps improvisé fondée sur la connexion physique, la sensibilité, la présence, l'équilibre, la coordination et la créativité. C'est une communication non verbale engageant la relation à l'autre, aux autres et à l'espace.

- atelier à l'unité : 15 €
- trimestre : 140 €
- année : 345 €
- cours d'essai gratuit en début d'année

**CONTACT** | ASSOCIATION POURQUOI PAS! | [GALLEZOT@FREE.FR](mailto:GALLEZOT@FREE.FR) | 06 61 72 32 99