

PRESSMEDDELANDE

13 december 2025

Klimatsjuk.nu

”VI UPPMANAR MÄNNISKOR ATT SJUKSKRIVA SIG FÖR KLIMATET”

Idag lanseras den nya hemsidan Klimatsjuk.nu. En plattform där människor uppmanas att sjukskriva sig för klimatet om de känner ”klimatsjuka”. De uppmanas också lämna en personlig berättelse om sitt val. Bakom lanseringen finns ett tiotal personer som reagerar på hur illa läget är nu. Planetära gränser överskrids och vi är på väg ut ur livets korridor medan makthavare fattar beslut som eldar på klimatkollapsen.

- Hela situationen är sjuk på så många sätt samtidigt, säger William Grönlund som själv sjukskrev sig senast i början av oktober.

Gruppen hoppas att alla som känner en rädsla inför det som väntar inte ska bita ihop och fortsätta som om klimatkatastrofen inte existerade.

- Vi lever i en existentiell kris utan dess like. Det är helt naturligt att reagera på att vi kommer förlora så mycket av det vi älskar. Genom att ta tid till att ta hand om min sorg och ångest orkar jag också engagera mig. Ser vi att fler runt oss reagerar känns det samtidigt mindre ensamt, Vi mår bättre av att bära det här tillsammans. Det blir också viktigt för att mina barn ska känna hopp av att se att vuxna gör något.

FN:s klimatpanel konstaterar att klimatkatastrofen globalt redan har en tydlig negativ effekt på den mentala hälsan.

- Självklart mår vi dåligt av att inte leva i linje med våra värderingar och av att bidra till klimatkollaps. Politiska ledare i Sverige behandlar vetenskap som åsikter och ser till att vi släpper ut allt mer växthusgaser. Nu måste vi andra ta ansvar, stanna upp en stund och ta in att vi, systemet och planeten är allvarligt sjuka. Det första steget mot förändring är att faktiskt acceptera hur illa det är. Och det gör ont, påpekar Sophia.

Personerna bekom klimatsjuk.nu hoppas att fler ska våga erkänna att de mår dåligt på grund av klimatkrisen, sjukskriva sig eller på olika sätt skapa tid till att må bättre, inte minst genom att engagera sig med andra.

- Att engagera sig tillsammans med andra, så som att skriva insändare, gå i demonstrationer eller ägna sig åt fredlig civil olydnad. sSå nästa steg för oss kanske blir

att skapa en hälsofrämjande del i plattformen. Vi kan kalla den Aktivism på recept, säger William fundersamt.

För mer information besök klimatsjuk.nu

För kontakt

Pontus Bergendahl pontus.bergendahl@gmail.com

William Grönlund vildewille@hotmail.com 073-0261400

Sophia Augusta sophiaplats@gmail.com

Ragnhild Larsson ragnhild@konvoj.se