

# SAVE THE DATE ! - Reiki-Kurs GRAD I - „NACH HAUSE KOMMEN“ Frühling 2026 in Dreetz (Brandenburg)

„Die Berührung ist die Wurzel.  
Und so sollten wir mit ihr auch umgehen.“  
Frédéric Leboyer aus dem Buch „Sanfte Hände“

Hallo! Ich bin Anne-Laure. Ich bin systemische Coach und Reiki-Meister-Lehrerin.

Reiki ist weit mehr als eine Methode – es ist die Kunst der heilsamen Berührung. Der Begriff „Reiki“ stammt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“. Diese Energie durchströmt alle Lebewesen und kann durch unsere Erfahrungen, Emotionen und Gedanken beeinflusst werden. Wie wir leben, was wir erleben und erlebt haben und wie wir auf das Leben reagieren, verändert den Fluss dieser Energie, was wiederum einen direkten Einfluss auf unser körperliches und seelisches Befinden haben kann.

Durch die sanfte Berührung mit den Händen wird die Energie in deinem Körper zum Fließen eingeladen. Diese Berührung aktiviert die Selbstregulation und die Selbstheilungskräfte deines Körpers und stärkt langfristig dein gesamtes System. Reiki kann sich in jedem Moment auf unterschiedliche Weise auswirken – beruhigend, entspannend, reinigend oder heilend – ganz nach dem, was du gerade benötigst.

Reiki ist eine Methode der Energiearbeit, die dich sanft in deinen Prozessen begleiten kann – indem du in Kontakt mit deinem Körper und deinen Emotionen kommst und dich ganzheitlich (neu) erfahren darfst.

Mir persönlich ermöglicht die Arbeit mit Reiki, immer wieder im Hier und Jetzt anzukommen und eine tiefere Verbindung zu mir selbst und zum Leben zu spüren. Reiki heißt für mich: Präsenz. Über allem ist Reiki für mich eine Art, dem Leben offen und in Liebe zu begegnen.

Ich freue mich von Herzen, Reiki weiter in die Welt tragen zu dürfen und Dich zu meinem ersten Reiki-Kurs einzuladen.

## Der Kurs

„Tell me, and I will forget. Show me, and I may remember. Involve me, and I will understand.“

In den drei Tagen werden wir erfahren, was Reiki ist, woher es kommt und was es mit dir und deinem Leben zu tun haben kann. Inhaltliche Schwerpunkte werden ebenfalls das Chakra System, unsere Gefühlswelt und die Macht unserer Sprache sein. Der Kurs ist praxisorientiert konzipiert, damit das Gelernte durch das Erlebte nachhaltig integriert werden kann.

Ich arbeite traumasensibel, körperorientiert, emotionsfokussiert und nervensystemfreundlich – und so sind auch meine Kurse gestaltet. Ich bin ausgebildet nach dem Reiki-Usui System und übe eine bodenständige Spiritualität aus.

## Wo & wann

Der Kurs findet in Präsenz im alten Gutshaus Dreetz statt, wo ich mit meiner Familie lebe.

Kurseinheiten:

Freitag: 13:00–19:00

Samstag: 9:30–18:30

Sonntag: 9:30–15:00



## Unterkunft

Wenn du von weiter weg kommst oder dir wünschst, den Kurs als eine kleine Auszeit zu erleben, besteht die Möglichkeit, vor Ort in unserem schönen und gleichzeitig unrenovierten Gutshaus zu übernachten. Zu diesem Zeitpunkt sind die Zimmer simpel eingerichtet (Einzel oder Doppel, je nach Verfügbarkeit) und das Bad ist geteilt. Auch möglich ist eine Übernachtung im mitgebrachten Camper oder Zelt im Garten.

Für alle Tierfreunde: wir haben eine Katze und sind ein spinnenfreundlicher Haushalt.

## Das leibliche Wohl

Wir werden bekocht!

Für alle KursteilnehmerInnen: 2x Mittagessen + Snacks und Getränke

Für diejenigen, die vor Ort übernachten: zusätzlich 2x Frühstück und 2x Abendessen

Alles wird vegetarisch sein und auf Wunsch vegan. (Bitte teile mir dies bereits bei deiner Anmeldung.)

Hinweis: In Dreetz sind keine Einkaufsmöglichkeiten oder Restaurants

## Deine Investition

Für den Kurs: 410,00€

Für die Übernachtung: Pauschal 40€/Nacht im Haus und 20€/Nacht im Garten

Für die Verpflegung: Tagesgäste = 40€, Vollverpflegung = 100€ (Pauschal für den gesamten Kurs)

Der Kurs beinhaltet:

- 3 Tage Ausbildung
- ein ausgedrucktes Skript
- ein Online-Nachtreffen, um uns über das Nachwirken und die Integration der Kursinhalte auszutauschen (ca. 2 Std.)
- ein Einweihungsritual (optional) und dein Reiki-Zertifikat
- eine kleine Überraschung

## Darüber hinaus

ist für 2026 einen Reiki-Kurs Grad II geplant, um dir die Möglichkeit zu geben, deine Reiki-Ausbildung bei und mit mir, weiterzuführen. Im Reiki II liegt der Schwerpunkt auf Fremdbehandlungen und der Gestaltung professioneller Behandlungen – unter anderem auch Fernbehandlungen.

Voraussichtlich werde ich nächstes Jahr einen weiteren Reiki-Kurs Grad I auf Deutsch und einen auf Französisch anbieten.

Melde Dich liebend gerne bei mir, wenn du Fragen oder Interesse hast.  
Ich freue mich auf Dich!

## Anne-Laure

Anne-Laure Mellier - Praxis OUI !

mail@praxis-oui.de

Wilhelm-Pieck-Strasse 23 in Dreetz (16845)

