

"INTRODUCCIÓN AL ROUTESSETTING"

DE MUJERES PARA MUJERES

Taller teórico-práctico de convocatoria femenina; tiene por objetivo compartir saberes básicos y técnicos relacionados con el oficio y desarrollo del Route Setting. Busca ser un espacio cómodo y seguro para fomentar los conocimientos y experimentación de mujeres que deseen aprender sobre esta rama de la escalada.

Aborda desde el uso de herramientas como taladro inalámbrico, caimán, llave allen, martillo, escalera; hasta la construcción de una idea en la pared mediante presas de escalada. Conversaremos conceptos básicos, algunos estándares y normativas internacionales de la IFSC y el RouteSetting Profesional. Nos centraremos en las aperturas comerciales, la biomecánica deportiva como herramienta creativa, la seguridad y diferentes formas de planificación según contextos y objetivos. No necesitas experiencia previa :)

Expone: Catalina Pacheco Bahamondes, OT ED-N2, oficial técnico escalada deportiva N2 y abridora comercial

Organizan: Catalina Pacheco y uywa studio

Colaboran: Tornamesa Centro de Escalada y Rocódromo Feach

Bases: N° de jornadas: 3

Lugar:

- Tornamesa centro de Escalada, Valparaíso / 6 y 7 de diciembre 2025
- Rocódromo ASAE FEACH, Santiago de Chile / 13 de diciembre 2025

N° de cupos: 15

Valor: \$70.000

Formas de pago:

- Vía transferencia electrónica o efectivo
- *puedes pagar en cuotas*

Incluye:

- Coffee break vegano en todas las jornadas (café, colación, bebestibles), material digital con conceptos tratados en taller, todo el material para las actividades prácticas.
- Enfermera y primeros auxilios.
- Polera del evento y otros regalos exclusivos del evento.

Contacto: uywastudio@gmail.com
uywastudio.com / IG: @uywa.studio



BASES Y CRONOGRAMA TALLER

"INTRODUCCIÓN AL ROUTESSETTING"



Cronograma:

DÍA 1

Hora	Actividad	Descripción
09:15 - 10:00	Círculo de bienvenida	Introducción al taller, presentación de equipo y participantes.
10:00 - 12:00	Introducción al uso de herramientas	-Presentar las herramientas e insumos que se usan para la apertura y cómo usarlos con seguridad -Práctica con taladro: ejercicio básico en maderas . -Desmontar zona a abrir el día domingo (día 2 de taller).
12:00 - 12:15	Pausa / café	Colación, compartir y descanso.
12:15 - 12:45	Introducción al taller	-Compartir sobre experiencia y fundamentos de la apertura comercial y de competencia en Chile . -De qué manera puedes aplicar las herramientas de routesetting para tu propia escalada y conciencia corporal. -Presentación de conceptos: movimiento , ergonomía biomecánica, diseño; aplicados en el routesetting. -¿Para quién o quiénes diseñamos?
12:45 - 14:15	Introducción al Route Setting	-¿Qué es el Route Setting? conceptos generales, tipos de apertura, herramientas e insumos, seguridad, planificación. -Tipos de presas, agarres y materialidades -¿Qué es un Boulder y cómo se construye un movimiento?
14:15 - 15:15	Pausa / Almuerzo	Descanso libre
15:15 - 19:00	Visualización y conceptualización de un boulder - Parte 1	-Planificación -Instalación de volúmenes -Diseño/ Maqueta de Boulder en pareja -Testeo en pareja + Headsetter (feedback) -Testeo grupal -Feedback y cierre previo de Boulder

DÍA 2

Hora	Actividad	Descripción
09:00 - 09:10	Recepción	Recepción de participantes
09:10 - 11:10	Visualización y conceptualización de un boulder - Parte 2	Testeo de cierre: Feedback y modificaciones de jornada anterior.
11:10 - 11:25	Pausa / café	Colación, compartir y descanso
11:25 - 13:45	Desmontaje y apertura comercial	-Planificación -Instalación de volúmenes -Diseño/ Maqueta de Boulder en pareja -Testeo en pareja + Headsetter -Feedback
13:45 - 14:45	Pausa / Almuerzo	Descanso libre
14:45 - 16:15	Modificaciones boulder	-Modificaciones según feedback y consideraciones
16:15 - 18:15	Testeo grupal	-Feedback grupal y cierre de boulders -Marcaciones de grados de dificultad -Limpieza y orden
18:15 - 19:00	Círculo de cierre	-Retroalimentación sobre la experiencia del taller. -Organización para jornada 3 en Santiago.

BASES Y CRONOGRAMA TALLER

"INTRODUCCIÓN AL ROUTESETING"



Cronograma:

DÍA 3

Práctica intermedia en Rocódromo Feach

Hora	Actividad	Descripción
09:00 - 09:30	Bienvenida y repaso	Conversatorio rápido sobre aprendizajes de jornadas 1 y 2, seguridad y objetivos del día.
09:30 - 10:30	Análisis de estilos y lectura del muro	-Identificación de espacios en el muro, estilos de boulder (competencia, técnico, de fuerza, de coordinación). -Discusión sobre el flujo y la estética del boulder.
10:30 - 11:45	Diseño y planificación individual o en parejas	Cada dupla maquetea 2 boulders: idea, tipo de movimiento clave, nivel de dificultad.
11:45 - 12:00	Pausa / café	Colación, compartir y descanso.
12:00 - 14:15	Apertura comercial: montaje	-Instalación de volúmenes y presas -Testeo en pareja + Headsetter -Feedback
14:15 - 15:15	Pausa / Almuerzo	Descanso libre
15:15 - 19:40	Testeo grupal	-Feedback grupal : pruebas, observaciones de sensaciones, de estilo y dificultad. -Cierre de boulders. -Marcaciones de grados de dificultad. -Limpieza y orden.
19:40 - 19:40	Círculo de cierre	-Retroalimentación sobre la experiencia del taller. -Cierre y conversación.

**El cronograma puede variar, las jornadas se irán ajustando a medida que se va desarrollando el taller. Horarios son estimados.*

