

Die Grundversicherung übernimmt:

## Schwangerschaft

- sieben Schwangerschaftskontrollen bis zum Geburtstermin
- alle weiteren Kontrollen ab dem errechneten Geburtstermin bis zur Geburt
- auf ärztliche Verordnung zusätzliche Schwangerschaftskontrollen bei einer Risikoschwangerschaft

## Geburtsvorbereitung

- einen Beitrag von CHF 150.– an einen Geburtsvorbereitungskurs (einzeln oder in der Gruppe)
- oder einen Beitrag von CHF 150.– an ein Einzelberatungsgespräch mit einer Hebamme rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett

## Wochenbett

- bei Erstgebärenden, nach einem Kaiserschnitt, nach einer Frühgeburt oder nach einer Mehrlingsgeburt: 16 Hausbesuche der Hebamme innerhalb der ersten 56 Tage nach der Geburt
- bei Mehrgebärenden: 10 Hausbesuche der Hebamme innerhalb der ersten 56 Tagen nach der Geburt
- drei Stillberatungen durch eine Hebamme oder Stillberaterin während der Stillzeit
- eine Nachkontrolle zwischen der sechsten und achten Woche nach der Geburt bei einer Hebamme oder einer Gynäkologin resp. einem Gynäkologen

Folgende Leistungen fallen zu Lasten der Familien:

## Weitere Angebote

- zusätzliche Beratungsgespräche (CHF 120.– pro Sitzung)
- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden oder zur Geburtsvorbereitung (CHF 120.– pro Sitzung)
- Effektive manuelle Hilfen (CHF 120.– pro Sitzung)
- Kinesiotaping (CHF 60.– pro 30 Minuten)
- Massage (CHF 120.– pro Sitzung)