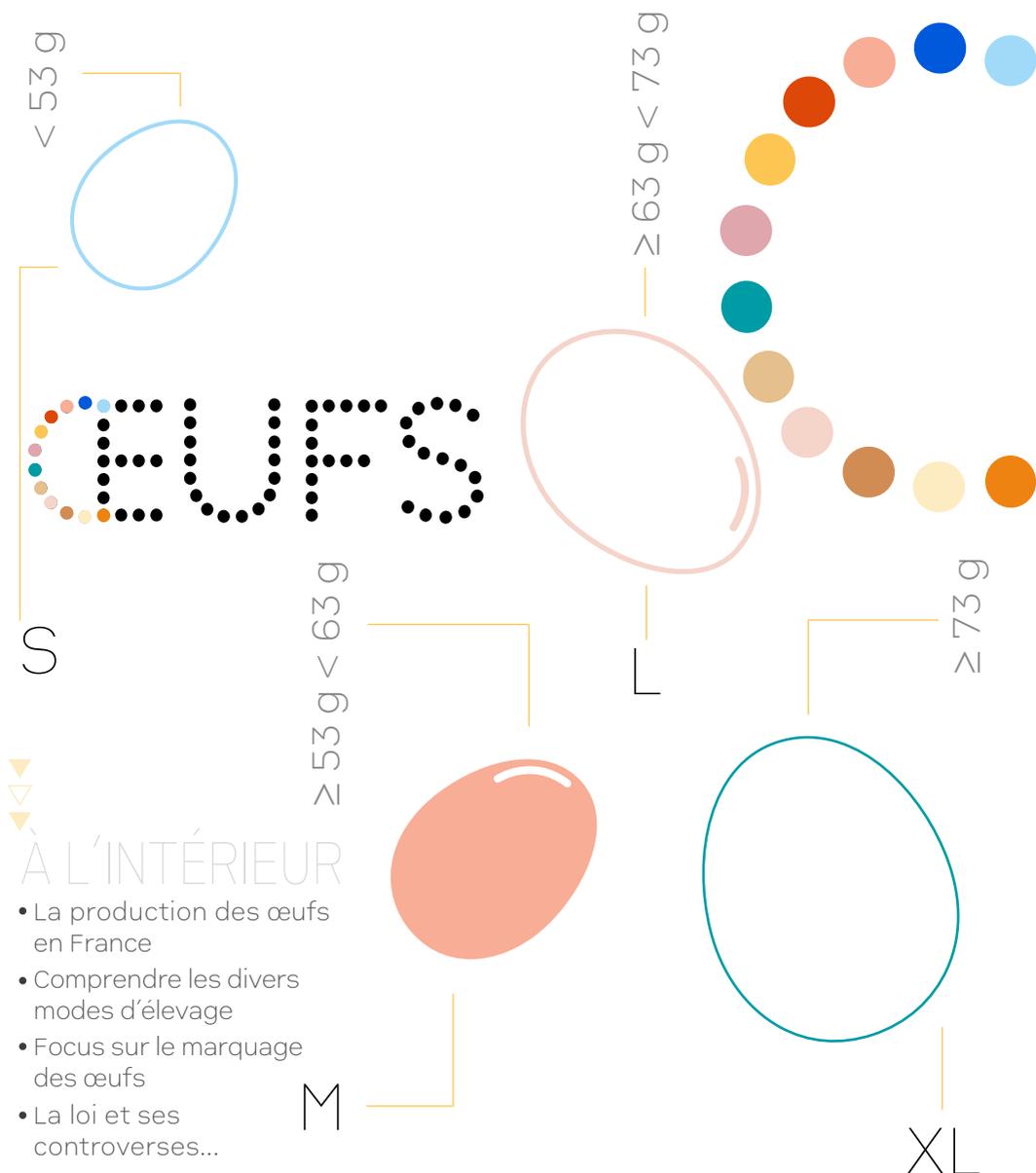


LIVRET SUR L'ŒUF

POUR LE CONSOMMATEUR

▶ DES CHOIX ALIMENTAIRES SAINES ET DURABLES



SOMMAIRE

0 FR JEZ 01
1 ES TXZ 01
2 GR LL 03
0 DE UYI 01
3 MQ IW 12
3 NL AJ 08
2 PL TRI 03
2 SE EIR 04
1 PT IFU 02
0 CH LL 01
1 SK LU 02
1 LU TTI 01
2 SI JUS 01

CONSOMMATION DES ŒUFS	P. 1
MODES D'ÉLEVAGE	P. 2
MARQUAGE DES ŒUFS	P. 4
SEXAGE	P. 6
ÉPOINTAGE	P. 7
PROTECTION DES POULES	P. 8
CONTRÔLES	P. 9
CONSOMMATION RESPONSABLE	P.10
OBJECTIVES DE DÉVELOPPEMENT DURABLE	P.11



CONSOMMATION DE L'ŒUF

L'œuf fait partie des aliments base de notre alimentation. En effet, 91% des Français jugent l'œuf incontournable. La consommation moyenne est de 220 œufs par habitant et par an.¹ L'œuf est source de nutriments essentiels, comme les protéines, les lipides et les glucides. En plus de leur valeur nutritionnelle, les œufs sont la protéine d'origine animale la plus écologique et la plus économique.

Comment consommons-nous ?

Pour les consommateurs Français, le mode d'élevage est le premier critère de choix lorsqu'ils achètent des œufs.²

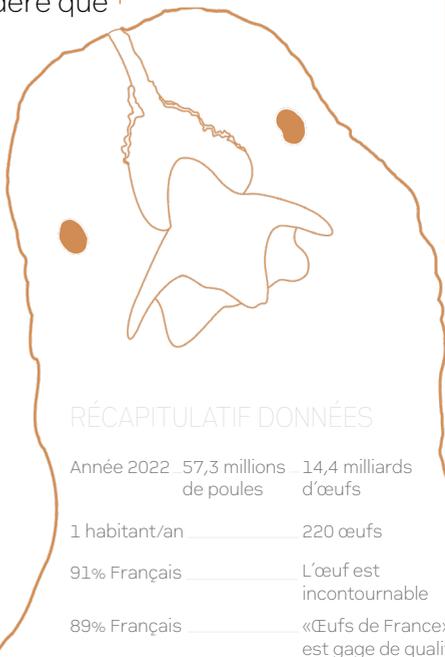
Or la production locale est un critère de plus en plus important. 89 % des Français considère que la présence du logo « Œufs de France » constitue un gage de qualité.³

Ces dernières années les consommateurs ont augmenté leurs achats de produits locaux au détriment des œufs Bio.⁴

Pourtant les préoccupations sur la qualité, le développement durable et le bien-être animal sont d'actualité.⁵

Ce livret abordera les principales caractéristiques des différents modes d'élevage afin de promouvoir des choix informés chez le consommateur.

● La France, est l'un de principaux producteurs d'œufs en Europe. En 2022, elle a produit 14,4 milliards d'œufs avec une force de 57,3 millions de poules pondeuses.²



¹ <https://oeuf-info.fr/infos-filiere/les-chiffres-cles/>

² Enquête CSA pour le Comité National pour la Promotion de l'Œuf (CNPO), réalisée du 26 au 28 avril 2022

³ Le critère d'achat local augmente progressivement : 87 % en 2019 et 85 % en 2017. Enquêtes CSA pour le Comité National pour la Promotion de l'Œuf (CNPO), du 29 avril au 10 mai 2021 et du 26 au 28 avril 2022

⁴ Étude L'évolution des achats de produits issus de l'agriculture biologique par les ménages français depuis 2015 France AgriMer6

⁵ <https://agriculture.gouv.fr/infographie-la-consommation-alimentaire>

MODES D'ÉLEVAGE

Il existe **quatre modes d'élevage** industriel :

0 Plein air Bio - Les poules sont alimentées avec de la **nourriture biologique** (95% minimum). Elles ont accès à des **parcours extérieurs** où elles disposent d'abris et de végétation. En intérieur, elles disposent de nids et de perchoirs.

15,9 %

1 Plein air - Les poules ont accès à une **prairie** (végétalisée ou pas) pendant la journée.

35,1 %



Zachariah Smith, unsplash

2 Au sol - Les poules grandissent à l'intérieur d'un local sans jamais avoir accès à l'extérieur.

26 %



Nighthawk Shoots, unsplash

3 En cage ou en batteries - Les poules vivent dans de **hébergements fermés** en groupe de 20 à 60, où elles disposent et partagent de perchoirs, de nids et d'une aire de picotage et de grattage.

23 %

*Pourcentages des modes d'élevage : <https://www.l214.com/animaux/poules-pondeuses/la-vie-des-poules-pondeuses/>

COMPARAISON DES MODES D'ÉLEVAGE

	0 Plein air bio			1 Plein air		2 Au sol	3 En cage
Label					/	/	/
Nombre de poules par bâtiment	3 000	4 000	3 000	6 000	illimité 15 000 en moyenne	illimité 20 000 en moyenne	illimité 100 000 en moyenne (il n'y a pas de limite maximale; peut aller jusqu'à 300 000 poules)
Densité par bâtiment	4,4 poules par m ²	5 poules par m ²	6 poules par m ²	6 à 9 poules par m ²	9 poules par m ²	9 poules m ²	13 poules par m ²
Parcours extérieur	5 m ² par poule	10 m ² par poule	4 m ² par poule	5 m ² par poule	4 m ² par poule	non les poules ne voient jamais la lumière du jour	non les poules ne voient jamais la lumière du jour
Alimentation	100 % bio (dont 70% de production propre)	100 % bio (vitamines naturelles)	90 % bio (dont 65% de céréales)	100 % végétale (dont 50% minimum de céréales)	céréales, végétaux, farines animales, minéraux, vitamines de synthèse, colorants	céréales, végétaux, farines animales, minéraux, vitamines de synthèse, colorants	céréales, végétaux, farines animales, minéraux, vitamines de synthèse, colorants
Usage d'antibiotiques	oui à titre curatif ¹	oui à titre curatif ¹	oui à titre curatif ¹	oui à titre curatif ¹	oui à titre préventif ²	oui à titre préventif ²	oui à titre préventif ²
Epointage du bec	non	non	oui	oui	oui	oui	oui
Sexage	non	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Durée de vie	Après 1 an de ponte les poules sont abattues ; elles ont une durée de vie d'un 1 an et demi						

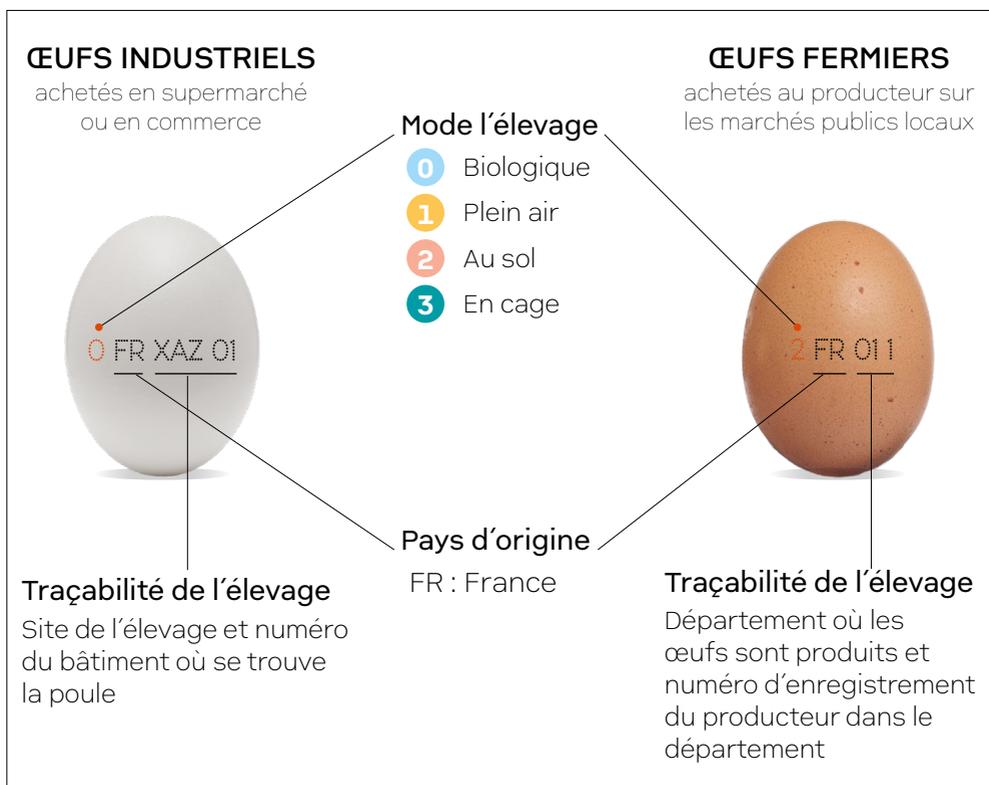
¹ usage d'antibiotiques à titre curatif : seules les poules malades sont traitées / ² à titre préventif : les poules malades et saines sont traitées

ŒUFS INDUSTRIELS ET FERMIERS

Les œufs sont marqués avec un code désignant le numéro distinctif du producteur et permettant au consommateur d'identifier le mode d'élevage.

La codification pour les œufs issus de troupeaux dont la production est commercialisée par un centre d'emballage est différente de celle utilisée pour marquer les œufs vendus sur les marchés publics locaux par le producteur. Cette dernière est attribuée par les DD(ETS)PP.¹

● Inscrit sur la coquille de l'œuf, le code se compose du chiffre et des lettres prévus par la réglementation européenne.²



¹ Directions départementales de la protection des populations (DDPP) et Directions départementales de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations (DDETS-PP)

² Règlement (CE) n° 589/2008 portant modalités d'application du règlement (CE) n° 1234/2007 du Conseil en ce qui concerne les normes de commercialisation applicables aux œufs ; et la Directive 2002/4/CE concernant l'enregistrement des établissements d'élevage de poules pondeuses relevant de la directive 1999/74/CE du Conseil

FOCUS SUR L'ŒUF INDUSTRIEL

L'œuf fait l'objet de mesures réglementaires, notamment en ce qui concerne l'information des consommateurs. Ceux-ci peuvent connaître le mode d'élevage en observant le numéro allant de 0 à 3 inscrit sur la coquille de l'œuf. Seul ce code permet véritablement de différencier la qualité des œufs et des conditions d'hébergement des poules pondeuses.

● D'autres mentions sur l'emballage, comme « Œufs frais »,¹ donnent d'informations supplémentaires mais qui ne sont pas représentatives des modes d'élevages.

Mode d'élevage

1 FR XAZ 01

Pays de l'Union européenne où se situe l'élevage.

Les deux derniers chiffres, indiquent le numéro du bâtiment où se trouve la poule.

Traçabilité de l'élevage

Les trois lettres désignent le site d'élevage.

0

1

2

3

0 FR XAZ 01

1 FR XAZ 01

2 FR XAZ 01

3 FR XAZ 01

Plein air Bio

Plein air

Au sol

En cage

¹ Les «œufs frais» peuvent être consommés jusqu'à 28 jours après la ponte. Les «œufs extra-frais» sont mis à la vente dans les premiers 9 jours après la date de ponte. Les dates figurent sur l'emballage. <https://agriculture.gouv.fr/etiquetage-des-oeufs-mode-demploi>

SEXAGE

Le **sexage** est l'action de trier les animaux en fonction de leur sexe. Les poussins mâles, jugés inutiles pour la production d'œufs, sont tués soit après ou avant leur naissance.

L'interdiction de la loi française

Les méthodes de destruction des poussins mâles après leur naissance (le broyage et le gazage) ont été interdits dans certains cas par la loi française en janvier 2022.¹ Notamment pour les poussins mâles destinées à la production d'œufs de consommation.²

Points controversés de la loi

La mort de poussins mâles est toujours autorisée dans deux cas.³

- Lorsqu'ils sont destinés à l'alimentation animale.
- Lorsque le sexe de l'embryon ne peut pas être déterminé selon une méthode basée sur la différence de couleur des plumes.

L'ovosexage (ou sexage in ovo)

L'ovosexage est la nouvelle technique mise en avant pour la détection du sexe au stade embryonnaire.⁴ Il permet de déterminer le sexe de l'embryon dès le 9^{ème} jour dans l'œuf. Les embryons femelles sont conservés tandis que les embryons mâles sont détruits avant la naissance.

Points controversés de l'ovosexage

L'ovosexage est critiqué du fait que les poussins pourraient percevoir de la douleur au 9^{ème} jour de couvain, moment où les mâles sont détruits.⁵



● Le production de poussins femelles à destination des élevages de poules pondeuses est très industrialisée. Plus de 50 millions de poussins mâles sont tués par an.



● Si en France l'ovosexage est opéré selon la méthode basée sur la différence de couleur des plumes, en Allemagne la méthode préconisée se base sur l'analyse hormonale. Alors que la première exclut les poules blanches, la deuxième permet de distinguer le sexe de tous types de poules.



¹ Décret n° 2022-137 relatif à l'interdiction de mise à mort des poussins des lignées de l'espèce Gallus gallus destinées à la production d'œufs de consommation et à la protection des animaux dans le cadre de leur mise à mort en dehors des établissements d'abattage

² Arrêté du 7 novembre 2022 relatif à la mise à mort des poussins des lignées de l'espèce Gallus gallus destinées à la production d'œufs de consommation, utilisés pour l'alimentation animale

³ <https://www.l214.com/communications/20221208-arrete-broyage-poussins-alimentation-animale/>

⁴ Cette méthode a été inventée par la start-up allemande « Respeggt » en 2018

⁵ <https://www.demeter.fr/sexage-in-ovo-la-position-de-demeter/>

ÉPOINTAGE

L'**épointage** est l'action de raccourcir le bec. Cela se fait le plus souvent avec une lame à haute température peu après la naissance du poussin. Cette mutilation atténue la gravité des agressions dues à la promiscuité.

Les poules sont des êtres sociaux

Dans la nature, les poules s'organisent en petits groupes d'entre 20 et 25. Les poussins apprennent beaucoup de leur mère et des autres individus par observation et par imitation.

Dans les élevages commerciaux, les poules sont séparées de leur mère et sont regroupées par milliers ou dizaines de milliers dans un espace réduit.

L'ennui et le stress éprouvés les empêchent de gérer des relations correctement. Privées des comportements naturels tels que se percher, picorer ou prendre des bains de poussière, les poules finissent par agresser les autres poules.¹

L'épointage une solution inefficace

Le bec des poussins est un organe très sensible ce qui rend l'épointage une opération douloureuse.

Cette pratique limite la gravité des agressions, sans adresser le problème de promiscuité excessive. La densité dans tous types d'élevage industriel reste élevée : de 6 à 9 poules par m² en intérieur. L'épointage demeure pratiqué dans tous les modes d'élevage industriel incluant le plein air et le bio.²

Dans ce contexte, L'EFSA³ recommande à la fois l'arrêt des mutilations telle que l'épointage et la baisse des densités.



Afra Ramió, unsplash

¹ <https://www.l214.com/animaux/poules-pondeuses/intelligence-et-vie-sociale-des-poules-et-des-poulets/>

² <https://www.l214.com/animaux/poulets/epointage-debecquage/>

³ European Food Safety Authority (Autorité européenne de sécurité des aliments)

PROTECTION DE POULES

Les conditions d'élevage au cœur des préoccupations

La réglementation européenne impose aux propriétaires ou détenteurs des animaux d'élevage de prendre les mesures nécessaires pour garantir le bien-être de leurs animaux. Ceux-ci ne doivent subir aucune douleur, souffrance ou dommage inutile.¹

Le bien-être de poules pondeuses

La réglementation a permis de faire évoluer les conditions d'hébergement en cages pour une meilleure prise en compte du bien-être.²

En France, depuis 2012, les cages sont aménagées et équipées d'un perchoir, d'un nid et d'un dispositif de raccourcissement des griffes. Or, les matériels ne sont pas toujours adaptés.

À ce sujet, la Commission Européenne a reçu une recommandation de l'EFSA d'arrêter les élevages en cage, en plus d'une initiative citoyenne avec 1,4 million de signatures. Elle s'est finalement engagée à bannir les cages à partir de 2027, tout en prenant de mesures de soutien financier aux éleveurs.⁴

Le bien-être animal : une priorité

D'autres réglementations visent à garantir une meilleure santé et bien-être de l'animal⁵. Elles concernent les poulets de chair⁶, de normes relatives à l'abattage⁷ et de règles quant au transport des animaux d'élevage⁸.

● Le bien-être animal est une priorité de l'Union européenne que la France a intégré dans son agenda politique, notamment avec la rédaction du [Plan national en faveur du bien-être animal 2016-2020](#).



Stefano Zocca, unsplash

● En fin 2022, les systèmes alternatifs à la cage (sol, plein air et bio) représentaient en moyenne 77 % des poules pondeuses en France. Le 23 % restant est élevé en cage, ce qui équivaut à une poule sur quatre.³

¹ Directive 98/58/CE relative à la protection des animaux dans les élevages, transposée en droit français par l'arrêté ministériel du 25 octobre 1982 consolidé

² Directive 1999/74/CE établissant les normes minimales relatives à la protection des poules pondeuses, transposée en droit français par l'arrêté ministériel du 1er février 2002

³ <https://oeuf-info.fr/infos-filiere/les-chiffres-cles/>

⁴ https://www.lemonde.fr/planete/article/2021/06/30/la-commission-europeenne-s-engage-a-interdire-les-cages-pour-les-animaux-d-elevage_6086386_3244.html

⁵ Sur ces réglementations : <https://agriculture.gouv.fr/bien-etre-animal-la-reglementation-qui-encadre-lelevage-et-les-contrôles-officiel>

⁶ Directive 2007/43/CE établit les normes de protection des poulets destinés à la production de viande, transposée en droit français par l'arrêté du 28 juin 2010

⁷ Règlement (CE) n° 1099/2009 sur la protection des animaux au moment de leur mise à mort

⁸ Règlement (CE) n° 1/2005 relatif à la protection des animaux pendant le transport et les opérations annexes

LE CONTRÔLE

Inspections vétérinaires

Chaque année, 12 000 inspections sont réalisées par les services vétérinaires des DDPP¹ au titre de la protection animale afin de vérifier l'application des normes énoncées.

L'inspecteur vérifie les conditions d'hébergement, le bon état général des animaux, les soins vétérinaires éventuellement apportés. Il vérifie aussi que les poules aient de la litière sèche et friable à disposition.

Tous les établissements ne sont pas contrôlés.

Les élevages sélectionnés doivent présenter des risques de dégradation de la protection des animaux. Certains indices pris en compte lors de cette sélection sont : de plaintes, de mortalités importantes, d'anomalies relatives à la bientraitance détectée en abattoir, etc.

Une solution pour les cas de maltraitance

Des cellules départementales opérationnelles (CDO) sont mis en place pour **prévenir les cas de maltraitance**. Établies depuis 2018 les CDO sont pluridisciplinaires. Elles agissent à la fois à titre préventif et en cas d'urgence. Chaque CDO a des compétences particulières pour s'adapter aux spécificités de chaque département.³

Un cadre légal renforcé pour la protection animale

Les pouvoirs de sanction dans le domaine du bien-être animal ont été renforcés par la loi Egalim en 2022. Désormais les associations de protection animale peuvent se porter partie civile. Les sanctions pénales en cas de mauvais traitements des animaux ont été renforcées et étendues aux établissements d'abattage et de transport des animaux vivants.⁴



Jo-Anne McArthur, unsplash

● Le contrôle des élevages a lieu suite à une sélection ciblée. En conséquence les résultats globaux des contrôles ne reflètent pas le niveau de conformité des élevages.²

● Le gouvernement s'engage à veiller au respect du bien-être animal en misant sur l'éducation des agents travaillant dans le secteur.

¹ Directions Départementales en charge de la Protection des Populations

² <https://agriculture.gouv.fr/bien-etre-animal-la-reglementation-qui-encadre-lelevage-et-les-contrôles-officiels>

³ <https://agriculture.gouv.fr/des-cellules-departementales-pour-prevenir-la-maltraitance-animale>

⁴ <https://agriculture.gouv.fr/egalim-1-tout-savoir-sur-la-loi-agriculture-et-alimentation>

CONSOMMER RESPONSABLEMENT

Les choix alimentaires des consommateurs sont importants. Ils ont la capacité de déterminer non seulement la qualité de leur alimentation mais aussi les modes de production. La santé et l'environnement sont impliqués dans le cycle du consumérisme. En étant responsable, **chaque consommateur peut avoir un impact positif et être acteur du changement.**

La consommation responsable est une consommation durable

Elle renvoie à la dimension environnementale. Une consommation durable signifie préserver au maximum nos ressources et l'environnement en agissant sur trois volets :

1. L'achat des produits plus écologiques
2. Une consommation plus durable avec moins de gaspillage
3. Une économie circulaire tenant compte du recyclage et de ses possibilités

La consommation responsable renvoie à la responsabilité du consommateur

Cette responsabilité peut concerner de nombreux domaines :

- * l'impact écologique de la consommation
- * l'impact social
- * l'impact économique
- * l'impact sur la santé

Avec les efforts conjoints d'une politique engagée et des citoyens dont les habitudes de consommation deviennent de plus en plus responsables nous agissons pour la planète.



● Une consommation responsable veut dire une consommation qui soit plus respectueuse de l'environnement, mais aussi de l'équité sociale et économique.



● Le gouvernement s'engage à soutenir les modes de production respectueux de l'environnement en tenant compte des pratiques environnementales. Il a présenté un nouveau [Plan Ambition Bio 2022](#).

LES ODD ET LA CONSOMMATION

La consommation responsable se trouve parmi les Objectives de Développement Durable (ODD) de l'agenda mondial.¹

La position de la France

C'est au travers l'élaboration d'une feuille de route que la France a réaffirmé son engagement à mettre en œuvre les ODD tant sur le plan national qu'international.²

Adoptée le 20 septembre 2019, elle définit six enjeux que la société française doit relever, dont le n° 4 « Agir pour la santé et le bien-être de toutes et tous, notamment via une alimentation et une agriculture saines et durables ».

Les défis français pour l'Agenda 2030 portent davantage sur l'amélioration de la nutrition des Français. Cette amélioration comporte deux volets. D'une part, renforcer un accès juste et équitable à une alimentation saine, sûre et durable. D'une autre part, promouvoir des choix alimentaires favorables pour la santé et respectueux de l'environnement.³

▶ Renforcer l'information du consommateur est important afin de diminuer les inégalités d'accès à une alimentation de qualité.

▶ Ce livret informatif a pour but de donner aux consommateurs des informations clé pour rendre leur choix plus éclairés.

● L'accès à une alimentation saine est abordée par la France sous la perspective de « Une seule santé ». Il s'agit d'une approche globale en phase avec l'interconnexion des différents ODD. Ce concept prend en compte la santé humaine, la santé animale, la santé des écosystèmes et l'environnement dans les questions de santé publique.



¹ Voir « Consommation et production responsables » (ODD n°2) et « Sécurité alimentaire et agriculture durable » (ODD n°12)

² Les objectifs de développement durable (ODD), Ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires Ministère de la transition énergétique <https://www.ecologie.gouv.fr/ODD>

³ <https://www.agenda-2030.fr/feuille-de-route-de-la-france-pour-l-agenda-2030/propositions-et-engagements/article/enjeu-4-agir-pour-la-sante-et-le-bien-etre-de-toutes-et-tous>



Le contenu de ce livret provient de sources documentées et accessibles au public. La conception est 100% originelle, elle suit les principes de l'éco-conception et fait l'objet de droits d'auteur.

© Suyay Chiappino Pepe
Design to inform, 2023