

MASS

VOLUME 3
MARCH 2025

monthly



03.01.25

Mutual Aid And Scientific Socialism

Kensington, Brooklyn

SPANISH TRANSLATION



¡6 MESES DE AMSC!

Ayuda Mutua y Socialismo Científico (AMSC)

El pasado septiembre, AMSC instaló su primera mesa de alimentos gratuitos en Coney Island Avenue y Beverley Road. Desde entonces, hemos podido proporcionar alimentos, ropa, libros, juguetes, zapatos y recursos gratuitos a la comunidad de Kensington cada sábado. ¡Hemos crecido de tener 1 mesa a 4, conseguido una carpa, organizado reuniones comunitarias mensuales y comenzado un programa educativo semanal para estudiar por qué y cómo provocar la revolución! Nos hemos hecho muy buenos amigos de vecinos a los que nunca habíamos conocido y nos hemos vinculado con varias organizaciones locales, como Lal Morich y Clean Up Kensington.

Estamos sumamente agradecidos tanto con la comunidad de Kensington como con los amigos y voluntarios que vienen desde todo Nueva York para apoyar y hacer de AMSC lo que es. La mujer que nos trae pasteles georgianos caseros, la tienda de sándwiches y el carnicero que donan pan, y todos los que vienen a pasar el rato con nosotros en la distribución cada semana.

La condición actual del capitalismo estadounidense ha alcanzado un estado de fascismo, y nuestro objetivo es ayudar a las personas a involucrarse y cuidar de sí mismas y de sus comunidades de maneras que existen fuera de las estructuras coloniales. ¡El conocimiento es poder y la comunidad es sanación!





semana 3



semana 6



semana 9



semana 11



semana 13



semana 19



semana 23





¡NUESTROS DÓLARES DE IMPUESTOS ESTÁN FINANCIANDO ATROCIDADES EN GAZA!

Por Abigail Fuller

El día en que las senadoras estadounidenses Susan Collins y Angus King votaron a favor de un proyecto de ley que otorgaba 14 mil millones de dólares adicionales al ejército de Israel, abrí mi cuenta de Twitter y me topé con la foto de tres niños palestinos muertos, asesinados por Israel. Allí estaba: los dólares de impuestos que pago a nuestro gobierno podrían ser enviados por mi delegación en el Congreso a Israel para comprar armas fabricadas en EE. UU. que matan niños.

¿Qué pasaría si ese dinero se quedara aquí, en Maine? Cada año, EE. UU. dan 3.8 mil millones de dólares a Israel. La parte de Maine — casi 11.7 millones de dólares — podría proporcionar subsidios de vivienda a 1,387 hogares; ofrecer cuidado infantil gratuito o a bajo costo a 4,060 niños; contratar a 127 maestros de educación primaria; o proveer electricidad solar durante un año a 33,224 hogares, según la Campaña Estadounidense por los Derechos Palestinos.

En cambio, nuestros dólares de impuestos compran armas que han matado a más de 30,000 personas hasta el momento en Gaza: por ejemplo, pilotos israelíes vuelan aviones de combate F-35 fabricados por Lockheed Martin en Fort Worth, Texas; impulsados por motores fabricados en North Berwick, Maine, por Pratt & Whitney; que sueltan bombas MK-80 hechas por General Dynamics en Garland, Texas, y equipadas con sistemas de guía producidos en una fábrica de Boeing en St. Louis.





Esos mismos dólares de impuestos llenan los bolsillos de los altos ejecutivos de estos contratistas de defensa: James Taidet, de Lockheed Martin, quien ganó 18.1 millones de dólares en 2022; David Calhoun, de Boeing, 21.1 millones; Gregory Hayes, de Raytheon, 21.8 millones; Phebe Novakovic, de General Dynamics, 23.5 millones; y Kathy Warden, de Northrop Grumman, 19.9 millones, según Forbes.

Si enviamos ayuda militar a otros países, tenemos la responsabilidad de asegurarnos de que no se utilice para violar los derechos humanos. El Congreso aprobó la Ley Leahy para prevenir esto. Sin embargo, mientras que las fuerzas de seguridad en otros países son examinadas antes de recibir ayuda militar, para Israel el dinero generalmente se proporciona de antemano. Las principales organizaciones internacionales de derechos humanos (Amnistía Internacional, Human Rights Watch) han concluido, basándose en investigaciones minuciosas, que el ejército israelí comete violaciones de los derechos humanos. Increíblemente, incluso el Departamento de Estado lo reconoce.

Pero a Israel nunca se le ha hallado en violación de la Ley Leahy. Cualquier alegación de violaciones de derechos humanos se ve frustrada en el Departamento de Estado, donde es tabú sugerir recortar la ayuda a Israel, según Josh Paul, quien recientemente renunció a un cargo del Departamento de Estado encargado de supervisar las ventas de armas en protesta por la ayuda de EE. UU. a Israel.





En una historia particularmente escalofriante, la organización no gubernamental Defense for Children International Palestine informó al Departamento de Estado sobre la supuesta violación de un niño de 13 años en una prisión israelí. Según Vox, Paul dijo que esto fue “llevado al foro Leahy, revisado, considerado potencialmente creíble y remitido al gobierno de Israel.” Al día siguiente, Israel declaró al DCI una organización terrorista, allanó sus oficinas y destruyó sus computadoras, informó Vox.

Aparentemente, Israel hace lo que quiere sin consecuencias. Año tras año, funcionarios estadounidenses expresan preocupación por las acciones del ejército israelí y prometen que incidentes como el tiroteo de la periodista palestino-estadounidense Shireen Abu Akleh están “siendo investigados.” Sin embargo, el gobierno de EE. UU. nunca ha recortado la ayuda a Israel y, en diciembre, el expresidente Joe Biden dijo que no tenía planes de hacerlo.

Si no alzo la voz contra esto, entonces soy cómplice.





¡MUSGO MARINO!

Por Nailah Campbell

El musgo marino es un término paraguas que engloba múltiples variedades de algas marinas. *Chondrus Crispus* y el género *Gracilaria* son las dos variedades comúnmente conocidas, identificadas usualmente como musgo marino irlandés y musgo marino jamaicano, respectivamente. Consumir musgo marino favorece la digestión, la salud de la piel, la salud intestinal, la salud del corazón, la función tiroidea, el sistema inmunológico y la recuperación tras el ejercicio. Esto se realiza comúnmente mediante un gel que se puede preparar en casa (la receta se encuentra más adelante en este artículo).

El género *Gracilaria*, a menudo mal denominado como musgo irlandés, se cosecha en aguas más cálidas, como en Jamaica. Al igual que su contraparte irlandesa, el musgo marino jamaicano presenta variados colores, pero su apariencia es más delgada y ramificada. Puede tener propiedades nutricionales similares al musgo irlandés, pero el hecho de poder cultivarlo permite que cosechas de menor calidad ingresen al mercado.

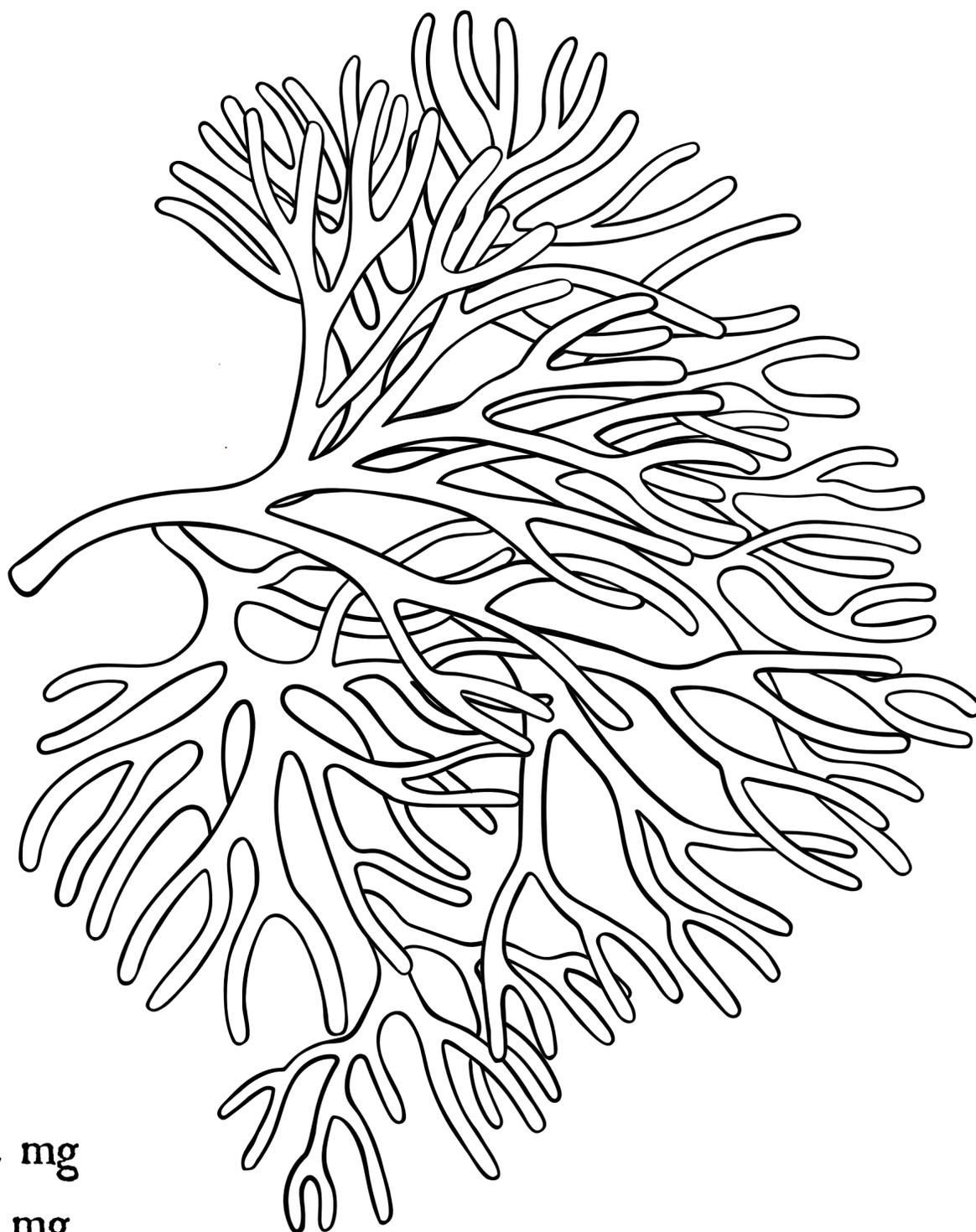
Chondrus Crispus, un superalimento irlandés, se popularizó en el siglo XIX llenando estómagos durante la hambruna irlandesa. Crece únicamente en un entorno frío, natural y rocoso, lo que elimina la posibilidad de cultivarlo. Se puede cosechar en las aguas de Maine, Gran Bretaña, Canadá y, por supuesto, Irlanda. Sus hebras se ven más gruesas y arbustivas en comparación con el musgo marino jamaicano.





Una porción de musgo marino contiene, en promedio:

- Calcio: 7.2 mg
- Cobre: 0.02 mg
- Yodo: 47 ffig
- Hierro: 0.89 mg
- Manganeso: 0.037 mg
- Magnesio: 14.4 mg
- Fósforo: 15.7 mg
- Potasio: 6.3 mg
- Selenio: 0.07 ffig
- Sodio: 6.7 mg
- Azufre: datos no encontrados
- Zinc: 0.195 mg
- Vitamina C: 0.3 mg
- Vitamina A: 11.8 UI
- Vitamina E: 0.087 mg
- Vitamina K: 0.5 ffig
- Vitamina B6: 0.007 mg
- Tiamina (Vitamina B1): 0.002 mg
- Niacina (Vitamina B3): 0.059 mg
- Riboflavina (Vitamina B2): 0.047 mg
- Vitamina B9 (folato): 18.2 ffig
- Ácido pantoténico (Vitamina B5): 0.018 mg
- Colina (similar al complejo vitamínico B): 1.29 mg
- Beta caroteno (convertido en vitamina A por el cuerpo)





PARA PREPARAR GEL DE MUSGO MARINO EN CASA:

- 1) Tome un puñado de musgo marino seco y enjuáguelo a fondo.
- 2) Déjelo en remojo en agua filtrada o de manantial durante 4 a 12 horas (agregue una rodaja de limón para reducir el amargor).
- 3) Después del remojo, licúe el musgo marino hidratado con más agua hasta obtener una mezcla completamente homogénea y con textura de gel. Ajuste la consistencia a su gusto.
- 4) Guarde el gel en un recipiente hermético en el refrigerador. Dura 3-4 semanas.

RECETAS

SMOOTHIES - Utilice el gel de musgo marino como base para sus batidos e incorpore frutas y verduras en una bebida deliciosa.

POSTRE - Licúe junto con leche condensada, hielo y extracto de vainilla para obtener un dulce capricho. Para conservar, colóquelo en un recipiente y congélelo.

MERMELADA - Ponga tres tazas de la fruta de su preferencia, dos cucharadas de jarabe de arce y el jugo de un limón a ebullición a fuego lento en una cacerola. Después de 5 minutos, machaque la fruta y suba el fuego mientras revuelve constantemente durante otros diez minutos. Apague el fuego y mezcle $\frac{1}{4}$ de taza de gel de musgo marino. Una vez fría, vierta la mermelada en un recipiente hermético y guárdela en el refrigerador por hasta una semana o congélela para conservarla por más tiempo.





KNOW YOUR RIGHTS

IF YOU SUSPECT ICE IS AT YOUR DOOR: WHAT CAN YOU DO?



DO NOT OPEN THE DOOR

Ask ICE if they have an arrest warrant SIGNED BY A JUDGE and to slide it under the door.



KEEP SILENT

You have the right to remain silent. If an immigration agent confronts you, tell him: "I use my right under the fifth amendment, I have the right to remain silent"



DO NOT SIGN ANYTHING

Do not sign anything that the immigration agents give you, or hand over your personal documents (especially your passport.)



NOTIFY SOMEONE

Call a loved one or a trusted lawyer immediately. You can also call 311 to report it to the city of New York. When you do so, ask to speak to a representative, do NOT call 911.



RECORD IT

You or someone present should take photos and / or record videos of everything you see or hear EXCEPT the people at risk. Send footage to yourself, and/or nycicewatch@gmail.com & (716) 241-1979.



MAKE A PLAN

Memorize the phone number of a trusted lawyer or a loved one, give them copies of your identification, and make plans for someone to take care of your children. You can fight your deportation case with a trusted lawyer and maybe get bail. Talk to friends and neighbors and educate them about their rights. Post this by your door and refer to it if needed.

(adapted from United We Dream and Make the Road NY)



JUDICIAL WARRANT VS. ADMINISTRATIVE WARRANT

The 4th Amendment of the Constitution protects against search, seizure, and arrest without probable cause and does not permit police or Immigration & Customs Enforcement (ICE) agents to enter homes without judicial warrants or consent. Judicial warrants can include arrest warrants (to arrest a specific person) or search warrants (to search a home, for example).

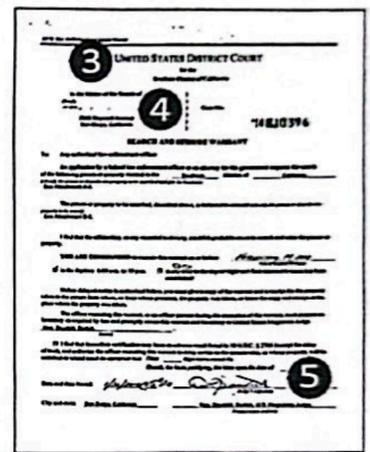
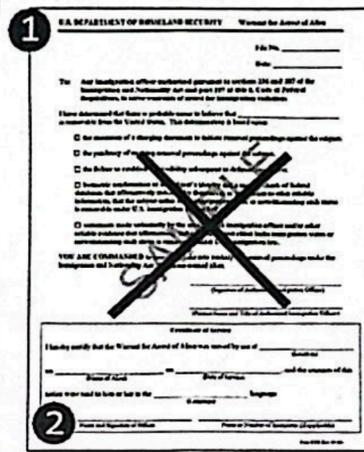
1 WARNING: It is very rare that ICE would be able to obtain a judicial warrant. ICE agents sometimes present a document that says "warrant" on it but is not a judicial warrant. In order to be prepared, here's how to know the difference!

Administrative Warrant Does NOT allow ICE entry

1. May have "U.S. Department of Homeland Security" at the top
2. Signed by an ICE agent or supervisor NOT by a judge

Judicial Warrant Does allow ICE entry

3. Issued by a court
4. Must have your name and address spelled correctly
5. Must be signed by a JUDGE



IF YOU SEE ICE, CONTACT NYC ICEWATCH @NYCICEWATCH • (716) 241-1979

AYUDA



MUTUA



SOCIALISMO



CIENTÍFICO

MUTUAL AID AND SCIENTIFIC SOCIALISM



massmutualaid@gmail.com



opencollective.com/massmutualaid



@massmutualaid



Kensington, Brooklyn

Póngase en contacto con nosotros para participar!