



Im GZ Heuried, Freitagvormittag, 7 x 90 Minuten.
Mit Anne-Kathrin Klug, Kunsttherapeutin ED.

Geschichten Atelier

Erinnern Sie sich gerne an bestimmte Lebensmomente und würden diese gerne mit anderen teilen? Im Geschichtenatelier finden Sie einen Ort an dem Sie in einer gemütlichen Runde Ihre Geschichten erzählen können.



In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Erinnerungen in Worte fassen und aufs Papier bringen können. Wir lassen uns von Naturmaterialien oder Kunstkarten zu einem bestimmten Thema wie Ferien oder Landschaft inspirieren. Wir tauschen uns darüber aus und entwickeln daraus einen Text oder ein Bild. Durch das Betrachten werden diese gewürdigt und inspirieren die anderen KursteilnehmerInnen ihre Geschichten zu erzählen. Dabei steht die Freude an der gemeinsamen Tätigkeit im Zentrum.

Kursleitung

Anne-Kathrin Klug, Kunsttherapeutin ED

Für wen

Für alle ab 60 Jahren, Kleingruppe 3–8 Erwachsene

Wo

Gemeinschaftszentrum Heuried, Döltschiweg 130, 8055 Zürich
Der Raum ist barrierefrei.

Wann

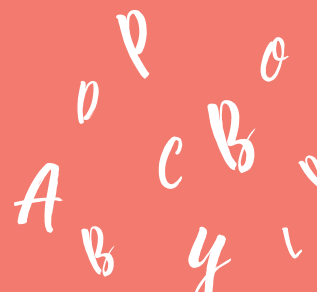
Freitagvormittag 9.30–11 Uhr

28. Februar 2025, 07. März 2025, 14. März 2025, 21. März 2025,
28. März 2025, 04. April 2025, 11. April 2025

Anmeldung bis 31. Januar 2025 bei Anne-Kathrin Klug per Mail:
anne-kathrin_klug@hotmail.de oder Telefon: 077 432 13 54

Kosten

470 Franken (7 x 90 min inklusive Material). Ein Teil der Kosten kann über die Zusatzversicherung abgerechnet werden, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung. Sozialtarif nach Absprache möglich.





Der Fokus meiner Begleitung liegt darauf, Sie zu ermutigen sich auf die Welt des Erzählens einzulassen, Neues auszuprobieren und Sie darin zu unterstützen, positiv und sinnstiftend auf Ihr Leben zu blicken.

Weitere Informationen zu meinem beruflichen Werdegang:



Ich bin seit 2010 als Kunsttherapeutin Fachrichtung Mal- und Dramatherapie tätig. Die letzten 10 Jahren habe ich im geriatrischen Bereich gearbeitet. Ich lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Zürich Friesenberg.

Ich freue mich über Ihre Anmeldung oder Nachricht!